

ひあたり通信

発行 障害児活動支援センター

梶原 2-33-2 TEL/FAX 44-1700

発行日 2018. 8. 1

No .129



暑い夏休み、いかがお過ごしですか？



例年より梅雨明けが早かったうえに、身体にこたえる暑い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

ご家族と一緒に旅行、帰省、お出掛けをされたり、放課後デイを組み合わせる方も多と思います。熱中症には気をつけて、楽しい思い出をたくさん作っていただきたいと思います。

✿プールが始まりました✿

子どもが4、5人ほど入れる大型プール、少人数でのんびり入れる小さなビニールプール、1人用のたらい型プールなど、様々な大きさのプールをベランダに用意しました。大型プールではダイナミックに水のかけ合いをしたり、ビーチボール遊び、浮き輪をつけて気持ち良さそうに泳いでいる子もいます。小さいお友だちはビニールプールでピチャピチャと水しぶきを飛ばし、冷たい水の感触を楽しんでいます。意外に人気なのが、たらい型プールです。誰にも邪魔されず、1人だけの心地よいスペースなのかもしれませんね。

職員も水着に着替え、頭からかけられてもいいように、万全に準備をしています（笑）



✿ベランダ菜園✿

お日様の光をたくさん浴びて育ったいんげんとミニトマトが収穫期をむかえています。

毎回、水やりや収穫を楽しみにしているお子さんもいます。

菜園担当の大内職員に「これはもう取ってもいいよ」とか「ここを切るんだよ」と教えてもらいながら収穫する体験は貴重です。収穫してくれたご褒美に、取りたてのトマトを口に入れてもらえると、とても嬉しそうです。

収穫日にセンターの利用が当たった日はラッキーデー。

お土産の野菜をお家で味わっていただけたらなあと思います。

✿いつもと同じで…✿

今年の夏休みは、例年行っている「人形劇」「お楽しみ会」「スイカ割り」などのプログラムをやめてみることにしました。

子ども達はそれぞれ、センターでの好きな過ごし方があるようです。

夏休みも特別ではなく、いつもと同じ過ごし方が落ち着くようです。

とはいえ、いつもより長い時間の利用になるので、お昼寝をしたり、お手伝いをしてもらったり、個々に応じて、過ごし方の提案をしていきたいと思えます。